



## Steh auf!

**F**allen und Aufstehen, das ist Leben. Es besteht auch noch aus Millionen anderer Dinge, die sehr wichtig sind, liebenswert und weniger liebenswert. Aber das Fallen und das Aufstehen sind ein sehr großer Teil.

**F**allen, wenn man jemanden oder etwas verloren hat, wenn man nicht mehr weiter weiß oder wenn man den größten Mist gebaut hat.

**A**ufstehen, wenn man jemanden oder etwas zurückgewinnt, wenn man wieder weiß, was man tun soll, und wenn man es geschafft hat, aus dem Scheiß' rauszukommen.

**U**nd immer wieder die Frage, die man sich dann stellt, wenn man gefallen ist: Liegen bleiben oder aufstehen? Aufstehen ist das Bessere, meiner Meinung nach.

**A**ufstehen und nach vorne schauen, die Vergangenheit liegen lassen und nach vorne schauen.

**U**nd immer, wenn man sich an die schlechten Dinge der Vergangenheit erinnert, sagen: „Hey, es ist vorbei! Ich muss jetzt leben.“

## Muttertag

### Danke!



*Dank für all eure Liebe,  
die uns umgibt!*



**Du große Hand**, ich brauche dich, weil ich bei dir geborgen bin. Ich spüre dich, wenn ich wach werde, wenn ich Hunger habe und du mein Essen kochst, als ich meine ersten Schritte gemacht habe und du mich festgehalten hast. Ich bitte dich, bleib in meiner Nähe und halte mich.

## Ökumenischer Kirchentag München - 12.- 16. Mai



**Mehr  
als ein zartes  
Pflänzchen!**

**O**ft erscheint die Ökumene nicht als starker Baum, sondern als kleines Pflänzchen – und richtig: die Ökumene muss weiterhin gehegt und gepflegt, mit Kreativität und Liebe gewässert werden.

**E**ines wird jedoch oft übersehen: die Wurzeln, die die Ökumene inzwischen hat. Das Erreichte ist so stark verwurzelt, dass wir auf weiteres Wachstum hoffen können.